

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о порядке организации занятий по дисциплине «Физическая культура» при реализации образовательных программ среднего профессионального образования**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 года № 464, Приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Федеральным законом от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО).

1.2. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и реализации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» по очной и очно-заочной формам обучения при реализации образовательных программ среднего профессионального образования с применением различных образовательных технологий, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на все подразделения НИУ «БелГУ», реализующие основные образовательные программы среднего профессионального образования, а также на филиал.

1.4. Настоящее Положение, а также все изменения к нему, утверждаются (-ются) ученым советом НИУ «БелГУ».

## 2. Порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура»

2.1. В соответствии с ФГОС СПО для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования дисциплина «Физическая культура» является обязательной и реализуется в рамках обязательной части общеобразовательного, общего гуманитарного и социально-экономического цикла по программам подготовки специалистов среднего звена как базовой, так и углубленной подготовки.

2.2. Целями освоения учебной дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.3. Обучающиеся первых курсов всех форм обучения предоставляют преподавателю по физической культуре медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой с указанием рекомендуемой медицинской группы для занятий физической культурой (основная, специальная, подготовительная (для несовершеннолетних обучающихся)).

2.4. Обучающиеся второго и последующих курсов предоставляют преподавателю по физической культуре медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой с указанием рекомендуемой медицинской группы для занятий физической культурой по мере истечения срока действия предыдущего медицинского заключения.

2.5. Обучающиеся, не предоставившие медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой с указанием рекомендуемой медицинской группы, к занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.6. Основная медицинская группа – это группа, в которую входят совершеннолетние и несовершеннолетние обучающиеся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

Физическое воспитание обучающихся, относящихся к основной медицинской группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.7. Специальная медицинская группа – это группа, в которую входят совершеннолетние и несовершеннолетние обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

2.8. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Процесс обучения обучающихся относящихся к специальной медицинской группе, направлен:

- на избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях, обучающихся;
- на принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- на формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- на укрепление здоровья, коррекции телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.9. Обучающиеся, относящиеся к специальной медицинской группе посещают занятия по физической культуре вместе с обучающимися основной медицинской группы с учетом ограничений, указанных в медицинском заключении.

2.10. В рабочей программе дисциплины «Физическая культура» в разделе 3.1 «Материально-техническое обеспечение» предусматриваются специальные условия проведения занятий для обучающихся, относящихся к специальной медицинской группе.

2.11. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относятся несовершеннолетние, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний).

Процесс обучения обучающихся относящихся к подготовительной медицинской группе, направлен:

- на комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- на повышение уровня физического и функционального состояния;
- на профилактическое использование средств физической культуры и в оздоровительных целях;
- на приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по основам биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

2.12. Обучающиеся, относящиеся к подготовительной медицинской группе посещают учебные занятия по физической культуре вместе с обучающимися основной медицинской группы с учетом ограничений, указанных в медицинском заключении.

2.13. Посещение учебных занятий по физической культуре обучающимися, относящимися к основной, подготовительной, специальной медицинским группам, является обязательным.

2.14. В период обучения возможен переход обучающегося из одной медицинской группы в другую. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

2.15. Сроки (семестры) проведения учебных занятий по физической культуре и формы промежуточной аттестации определяются учебными планами в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

2.16. Учебные занятия по физической культуре могут быть организованы в видах учебной деятельности, закрепленных в учебном плане.

2.17. Обучающиеся, в случае полного освобождения от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину, получая теоретические задания в форме подготовки и защиты реферата.

2.18. Медицинскую справку о временном освобождении от занятий по физической культуре по состоянию здоровья обучающиеся обязаны предоставить преподавателю, ведущему дисциплину, в течение 3-х учебных дней

со дня выдачи справки. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется лечащим врачом (медицинским учреждением).

2.19. Преподавателями цикловых методических комиссий, кафедр разрабатываются методические рекомендации по внеаудиторной самостоятельной работе по физической культуре с учетом особенностей здоровья обучающихся. Методические рекомендации ежегодно рассматриваются и утверждаются на заседаниях цикловых методических комиссий, кафедр, и включаются в методические материалы программы подготовки специалистов среднего звена по специальности.

### 3. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Образовательный процесс по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - обучающиеся с ОВЗ) в университете осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

3.2. При реализации учебных занятий по физической культуре для обучающихся с ОВЗ ставятся следующие задачи:

- коррекция отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, нормализация двигательной активности, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата;
- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.

3.3. Для проведения лекционных и практических занятий с обучающимися с ОВЗ привлекаются преподаватели, имеющие удостоверение о повышении квалификации в области адаптивной физической культуры. При проведении учебных занятий по физической культуре преподаватель обязан учитывать вид и тяжесть нарушений организма обучающегося с ОВЗ или инвалида.

3.4. Во время проведения учебных занятий по физической культуре с обучающимися с ОВЗ могут применяться средства мультимедиа технологий, наглядные пособия, тренажеры и другие средства.

3.5. Ежегодно планируется проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение обучающихся с ОВЗ, диагностику их физического состояния, сохранение здоровья, развитие адаптационного потенциала, приспособляемости к учебе.

3.6. При проведении учебных занятий по физической культуре для обучающихся с ОВЗ необходимо учитывать, что оснащение спортивных объектов и помещений должно отвечать принципам создания безбарьерной сре-

ды, используемое спортивное оборудование соответствовать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

3.7. Численность обучающихся с ОВЗ в учебной группе устанавливается до 15 человек.

3.8. В зависимости от степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, учебные занятия по физической культуре для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- занятия лекционного типа по тематике здоровьесберегающих технологий;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Для лиц с ограниченными возможностями передвижения организуются учебные занятия по физической культуре по видам спорта, не требующим двигательной активности.

3.9. Допускается присутствие во время проведения учебного занятия ассистента из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями, проводящими текущий контроль и промежуточную аттестацию по дисциплине «Физическая культура»).

#### 4. Организация промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура»

4.1. Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура» проводится в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком по соответствующей специальности и осуществляется в форме дифференцированного зачета (оценки «неудовлетворительно», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») или в форме зачета - «зачет / незачет».

4.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура» являются:

- посещение учебных занятий;
- выполнение контрольных нормативов в соответствии с медицинской группой;
- выполнение заданий по самостоятельной работе (внеаудиторные занятия в спортивных клубах, секциях);
- подготовка и защита реферата.

4.3. Обучающиеся, в случае полного освобождения от практических занятий по физической культуре, в каждом семестре сдают зачет в форме реферата по тематике, связанной с особенностями своего здоровья.